

擁有經驗豐富的全方位醫療團隊

博士牙科帶您實現完美笑容

感恩節即將到來，大家都會準備豐盛的佳餚來慶祝。博士牙科集團的醫師特別提醒，感恩節常見的美食，如烤火雞、燻鮭魚乳酪麵包、馬鈴薯泥、糖蜜烤地瓜、南瓜派以及奶油玉米等，都容易黏附在牙齒上或卡在牙縫中。因此，享用美食後，應立即刷牙漱口，並養成良好的口腔清潔習慣，以避免蛀牙及牙齦問題。此外，務必定期前往牙醫診所進行檢查，確保牙齒健康。

紐約訊

博士牙科 \$138會員口腔保健計劃，免費牙周病評估：

1. 本計劃專為無保險的個人或家庭設計。
2. 每位參加者每年可享受有兩次免費洗牙服務。
3. 提供不限次數的牙科檢查與X光拍攝服務。
4. 無任何次數限制，幫助您維持牙齒的最佳狀態，讓牙齒保持潔白、亮麗與健康。
5. 65歲以上或12歲以下及持有效證件的學生可享受更多優惠。
6. 兒童牙齒保健。

廉價的植牙真的是好選擇嗎？還是應聽了那句「一分錢一分貨」？

博士牙科醫師特別提醒大家：便宜可能最終反而代價更高。

植牙的費用差異通常來自幾個關鍵因素，包括植體的品牌、假牙的材質、醫師的技術與經驗、使用的設備耗材，以及是否需要進行額外療程和後續保固服務等。

植牙還可恢復自然咬合力，大幅提升牙齒功能。

博士牙科集團採用最先進的植牙專用3D電腦設備，精準確定植入位置和角度，大幅提升植牙的安全性、成功率及微創技術的準確性。該技術可最大程度減少組織損傷，縮

小傷口範圍，降低疼痛感及腫脹程度，讓恢復速度更快。此外，博士牙科集團致力提供精密、安心且無憂的植牙及牙周治療服務。

你有牙齒缺失的困擾？植牙療程能有效解決您的問題，穩固、耐用且兼具美觀！

缺牙會影響咀嚼功能及飲食品質，面對此問題，植牙或全口重建是理想解決方案。植牙以人工牙根和牙冠模擬自然牙，提供穩固耐用的結構，重建完整牙列，提升咀嚼能力，並恢復自信笑容。

博士牙科醫師指出，牙周病可因口腔細菌增加，導致細菌進入血液，引發高血壓、糖尿病等系統性疾病。預防牙周病需重視日常清潔及每半年定期潔牙，清除牙石以保護健康。

牙周病與可能引發的全身性健康問題

牙周病是影響數百萬人的常見疾病，也是成人牙齒脫落的主要原因之一。一旦患上牙周病，牙齦和牙槽骨將逐漸萎縮，且無法自然恢復，可能進而引發多種全身性健康問題，包括老年癡呆症、糖尿病的進一步惡化、心臟病、肺部疾病，以及女性在懷孕期間增加胎兒健康風險。

同時，牙周病還會影響糖尿病患者的血糖控制能力，並提高患心臟病、中風、肺炎及骨質疏鬆症的風險。由此可見，口腔健康與全身健康密不可分，因此口腔護理應該受

到更多關注和重視。

博士牙科，專業實力首推之選，品質值得信賴

博士牙科的美學牙醫專科不僅關注牙齒健康，還追求牙齒的美觀提升。口腔美學修復是一項精密的多面向治療，綜合評估牙周健康、咬合、牙齒色澤與排列等，注重整體平衡。最終成果取決於全面設計與精細執行。

博士牙科擁有深具認證資格的口腔美學修復專家，專精於各類高難度的實務操作。其專業團隊精心結合尖端人工智慧技術，打造精準的微笑設計，將牙齒保健與療程提升至整體面部美學的新高度。每一項設計均依據患者的個人需求量身訂製，展現獨特的美感與自信笑容。

牙醫學結合了藝術與科學，每個人都渴望擁有一口潔白亮麗的笑容。牙科的範疇遠不僅限於洗牙、補牙或拔牙，越來越多的人透過美容牙科來提升自身美觀。美容牙科能幫助您擁有更明亮的牙齒以及更迷人的笑容。

美容牙科治療涵蓋多項服務，包括瓷牙貼片、牙冠修復、橋冠治療、牙齒填充物、3D導航植牙、牙齒美白及微笑改造。

此外，還有牙齦美容、牙齒微整形、缺損修復、假牙製作及咬合功能改善等項目。這些治療主要針對改善牙齒排列不整、擁擠、咬合異常及下顎錯位等問題，進而提升功能與美觀。

博士牙科運用先進的設備與專業團隊，秉持全新的美齒理念，為您帶來細緻又全面的服務，助您恢復牙齒功能，重拾健康自信的笑容。自信源於美麗齒間！

博士牙科集團旗下診療中心接受多數醫療保險、私人保險和政府醫療服務。自費患者可享免費諮詢、估價及優惠折扣。如有牙齒健康相關疑問，歡迎致電聯絡我們。

博士牙科集團

鑲牙、拔智齒、牙肉出血、兒童保健、社牙、假牙、牙齦、貼片、漂白

潔白美容

牙冠修復

種植牙齒

根管治療

Happy Thanksgiving

會員口腔保健計劃 \$138

預約熱線 718-888-1688

感恩有博士牙科集團的專業支持，幫助我們展現非凡的自信笑容，健康又亮麗。博士牙科堅守專業與細緻服務的理念，結合先進技術與個性化的貼心照護，成為您口腔健康最值得信賴的選擇。

博士牙科駐點預約醫療看診服務

●華埠電話：212-274-8658

東百老匯52號七樓

52 East Broadway 7/FL NY

●布碌崙電話：718-686-0313

八大道57街821號地舖

821 57th Street, 1/FL Brooklyn

●布碌崙電話：718-336-4521

U大道/東15街 1504號

1504 Ave. U Brooklyn

●法拉盛電話：718-886-7222

緬街37-08樓 四樓

37-08 Main St. 4/FL Flushing



李亞倫與李翼民律師榮獲 2025年紐約市移民法領域頂尖律師殊榮

2025年度紐約大都會區頂尖律師名單正式公布，李亞倫律師再次榮獲「超級律師」（Super Lawyer）稱號，其合夥人李翼民律師則獲選為「超級律師新星」（Super Lawyer Rising Star）。這是李亞倫律師第14次入選，他曾於 2011

年及2013至2024年連續獲此榮譽；而李翼民律師則是首次入選。

李亞倫亦於今年8月第二次入選《美國最佳律師名錄》（The Best Lawyers in America™ 2025），該名錄表彰全美僅約6%的傑出執業律師。同時，

李翼民亦被評選為「最佳律師—值得關注的新銳律師」（Best Lawyers: Ones to Watch）。兩人共同執業於曼哈頓賓州車站旁的律師事務所——「李亞倫與李翼民律師事務所」（Alan Lee and Arthur Lee, Attorneys at Law），專精於美國移民與國籍法。

主帥求變 熱火煥新顏



快船五連敗，主教練泰倫·盧飽受輿論砲轟，還面對前弟子「扎心」——「快船每次都打固定戰術，而現在的體系更注重順其自然，靠團隊配合和無球跑動，不再執行每次都能被對手預判的固定戰術。」諾曼·鮑威爾以對比的方式誇讚熱火主帥斯波爾斯特拉，因為後者僅用一個夏天幾乎徹底推翻從前的執教理念，重塑體系。

熱火的新打法令全聯盟為之側目

雖然未必能爭冠，但在同質化嚴重的時代，斯波爾斯特拉將一支沒有超級球星的球隊帶出特色帶成了亮點，證明冠軍教練間是存在段位差距的。

知恥後勇 重構戰術

求變始於刻骨銘心的潰敗——上賽季，熱火以近乎恥辱的方式被騎士淘汰出局，四場比賽輸了122分，創單輪系列賽最大淨負分紀錄。「四月底就匆匆結束賽季，那是一次痛苦、尷尬的首輪之旅。」斯波爾斯特拉說，「我們在客場連贏兩場附加賽才好不容易拿到季後賽門票，結果卻如此難堪。」

熱火出局後，斯波爾斯特拉、阿德巴約、總裁帕特·萊利聚到一起討論球隊未來方向，變革的刀鋒該下在哪個位置？很快斯波爾斯特拉拍板決定，重構戰術體系，重塑熱火籃球。

不久前，阿德巴約、鮑威爾前往亞馬遜演播室，與納什、格里芬、哈斯勒姆在現場演示了熱火新體系運行的底層邏輯。五外站位拉開空間，一人移動時，四人隨之移動像是在畫一個圓，持續不斷的切入、傳球，阿德巴約將其定義為「隨機打法」。

幾乎是去年同期，灰熊用幾乎相同的理念引發關注。坊間彼時調侃，灰熊

打的是「畫圓戰術」，內核是瘋狂提速，盡可能減少擋拆，在全空間內利用反復突破穿透防線，完成致命一擊。這套打法看似簡單，但對場上每個人的控運突傳技術、投射能力、籃球智商，以及球權犧牲精神考驗巨大。

斯波爾斯特拉這次徹底性的改革，靈感源泉來自前灰熊助教拉羅什。對上賽季灰熊內部的戰術理念之爭，外界存在不少誤解。雖然最終是伊薩洛成為贏家，但從他上任成為主帥後大幅增加擋拆比重來看，要求減少擋拆、掩護、手遞手的教練就是拉羅什，用後者的話說就是：「一切只在於空間管理。」

前熱火前鋒鄧肯·羅賓遜與拉羅什是老鄉、朋友，斯波爾斯特拉通過羅賓遜牽線結識了拉羅什，他曾誇讚拉羅什「有一顆極具進攻創造力的大腦，我喜歡與他聊戰術」。本賽季，拉羅什在斯波爾斯特拉邀請下成為熱火非正式編制的顧問。

NBA冠軍名帥眾多，但能跟隨時代浪潮、陣容迭代不斷而改變執教理念甚至顛覆自我的教練不多，斯波爾斯特拉算其中一個。湖人主帥雷迪克由衷讚歎斯波爾斯特拉「始終願意學習、調整」，「不愧是歷史上最偉大的主帥之一」。

節奏明快 球風流暢

三巨頭時代，斯波爾斯特拉借鑒俄勒岡大學橄欖球隊的戰術，利用「高速分散式進攻」帶領熱火奪冠。近幾年，他帶著一支天賦有限的球隊死磕防守，一招聯防引發多支球隊效仿：過去三個賽季，熱火進攻效率均排聯盟後10名；過去六個賽季，熱火都是全聯盟節奏最慢的球隊之一；可如今搖身一變成了全聯盟節奏最快、球風最自由流暢的球隊。

賽季至今，熱火每48分鐘打106.28個回合，壓過開拓者，成為最快球隊；百回合得分

115.4分，聯盟第16位，場均124.1分，聯盟第2位。隨著阿德巴約大幅增加三分出手，熱火成為全聯盟打擋拆、手遞手最少的球隊，但突破次數暴漲到58.1次，聯盟第4位，場均禁區得分達到58.4分，場均助攻30.4次，利用定點投籃和突破得分36.8分，三項數據皆高居聯盟第2位。

在這套多點持球的打法下，熱火每個人都是受益者，哈克斯、戴威恩·米切爾、鮑威爾、阿德巴約等球員數據均有提升，拉松、約維奇有不少亮點。「我們現在使用更少的掩護、擋拆，更多採取五外站位，球權分享也更多。」在阿德巴約看來，「這是籃球最美的樣子。」

研究熱火的錄影室，雷迪克也注意到：「他們打得極快，然後不斷移動跑位，不斷突破攻擊籃筐，直到創造出優勢。」以8日與與開拓者一役為例，比賽結束前5分鐘，熱火五外站位，哈克斯第一波突破，鮑威爾接上第二波，最終命中拋投反超比分，鮑威爾跳起抖肩舞慶祝。

跟去年的灰熊一樣，熱火這套平均主義的打法被質疑「下限有保障但上限不高」。這也難怪，缺乏頂級天賦的球隊，上限似乎觸手可及。但熱火不在乎質疑，在他們看來，追求分享球、無私、犧牲的團隊籃球本就是這項運動的真諦，這是最適合自己的打法。「我們在努力制定一個對現有球隊最有意義的計劃，這就是我們努力的全部，而不是要重新發明創造甚麼。我們只是在最大化開發現有球員的潛力，將他們凝聚在一起。」斯波爾斯特拉解讀說。

熱火還面臨著另一個疑問：本賽季全隊場均擋拆持球進攻僅為6.7次，而上賽季希羅個人場均就有7.3次。當希羅復出，熱火會出現上賽季灰熊教練組與莫蘭特之間的打法理念衝突嗎？對此，斯波爾斯特拉完全不擔心。一方面，熱火的新打法與擋拆並非水火不容。與開拓者一戰關鍵時刻，維金斯的底角三分就來自擋拆突分，合理高效的擋拆進攻能與體系互補。另一方面，希羅能突能投也能打無球的特點顯然比莫蘭特更適合這套打法。

灰熊中途換帥並推翻此前打法的鬧劇不會發生在熱火身上，熱火計劃在斯波爾斯特拉帶領下長期堅持這場變革。「沒錯，這是熱火籃球的新時代。」阿德巴約說道。